

## KORONATILANNE SOSIAALI- JA TERVEYSPIIRI HELMEN ALUEELLA

Sosiaali- ja terveystieteiden tutkimuskeskus Helmi on julkaissut viimeisimmän tiedotteen Haapaveden kaupungin ja Pyhännän kunnan koronavirustilanteesta 2.2.2022. Tiedote on luettavissa Sosiaali- ja terveystieteiden tutkimuskeskus Helmen Koronainfo-sivustolla <https://www.sotehelmi.fi/koronainfo>

Helmen alueella todetaan edelleen useita tartuntoja päivittäin, eikä tapausmäärissä ole nähtävissä selvää laskua rajoituksista huolimatta. Haapavedelle on tullut viikon aikana 23 PCR-testillä varmistettua koronatartuntaa ja Pyhännälle 5 koronatartuntaa. Pohjois-Pohjanmaalla arviolta yli puolet tautitapauksista aiheutuu jo omikron-variantista, joka leviää erittäin herkästi.

Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri on uudelleen linjannut koronaviruksen diagnostiikka- ja jäljitysstrategian vaikeutuneen koronatilanteen vuoksi. Sosiaali- ja terveystieteiden tutkimuskeskus Helmessä noudatamme sairaanhoitopiirin linjauksia.

### Ohje lieväoireiselle henkilölle

Jos henkilöllä on lieviä ylähengitystieoireita, noudata seuraavia ohjeita:

- pysy kotona (iästä riippumatta) omaehtoisessa karanteenissa joko normaalina sairauspoissaolona tai etätyössä.  
Poikkeuksena ovat:
  - sote-työssä olevat henkilöt,
  - raskaana olevat,
  - riskiryhmään kuuluvat,
  - hoidon tarpeen arviota tarvitsevat,joiden tulee edelleen hakeutua lievilläkin oireilla koronatestiin terveydenhuoltoon
- voit halutessasi tehdä kotitestin (pois lukien sote-työssä olevat), mutta negatiivisesta testituloksesta huolimatta sinun tulee pysytellä kotona, kunnes oireet ovat selvästi lieventyneet.
- sairauspoissaoloon käytetään emailoitusta työnantajalle, sairaan lapsen hoitotodistusta tai tavanomaista hoitajan tai lääkärin antamaa sairauspoissaolotodistusta (SVA todistus) omasta sairaudesta. Todistuksen saat työterveyshuollosta tai terveystieteiden tutkimuskeskuksesta.

### Milloin koronatestiin terveydenhuoltoon?

Koronavirustesti otetaan sote-työntekijöiltä ja heiltä, jotka tarvitsevat oireidensa vuoksi terveydenhuollon ammattihenkilön hoitoa joko infektiopoliklinikalla tai päivystyksessä. Aika varataan virka-aikana Helmen päivystysnumerosta puh. 08 452 700 tai voit tehdä yhteydenoton Omaolon kautta terveydenhuoltoon. Linkki Omaoloon Helmen etusivulla.

Positiivinen kotitesti varmennetaan terveydenhuollossa otettavalla PCR- testillä vain jos

- henkilö tarvitsee todistuksen sairastetusta taudista koronapassia varten (ei ole vähintään 2 kertaa rokotettu)



- sairastunut tarvitsee Kelalle virallisen tartuntatauditodistuksen omasta/lapsen sairastamisesta.
- jos henkilö on raskaana. Raskaana olevat tarvitsevat varmennetun koronavirustartunnan vuoksi laskimotukoksia ehkäisevän lääkityksen.

### **Altistuskaranteenit**

Kaksi tai useamman rokotteen saanutta henkilöä ei laiteta enää missään tilanteessa altistuskaranteeniin. Tämä koskee myös sote-työssä olevia, joilla on samassa taloudessa asuvalla perheenjäsenellä todettu koronavirustartunta. Oireinen koronaviruspositiiviselle altistunut jää pois työstä ja toimii edellä olevien ohjeiden mukaisesti.

### **Muutokset tartunnan jäljitykseen**

Positiivinen testitulokset ilmoitetaan tartunnan saaneelle pääasiallisesti soittamalla. Mikäli tartunnan jäljitys ei ehdi samana päivänä soittamaan, ensitieto positiivisesta testituloksesta voidaan ilmoittaa myös tekstiviestillä.

Kun soittamme positiivisesta testituloksesta, niin resurssien salliessa kartoitamme samalla samassa taloudessa asuvat rokottamattomat ja muut mahdolliset suuren riskin altistuneet, joiden rokotussuojasta tartunnan saaneella ei ole tietoa.

Jos saat tekstiviestin varmistetusta tartunnastasi, suosittelemme myös perheenjäseniäsi jäämään omaehtoiseen karanteeniin, mikäli he eivät olet saaneet vähintään kahta rokotetta. Odota sen jälkeen rauhassa soittoa ja lisäohjeita.

Tartunnan jäljitys selvittää tartunnan saaneelta, onko omaehtoinen eristäytyminen/etätyö oireiden ajan mahdollinen, voidaanko käyttää normaalia hoitajan tai lääkärin kirjoittamaan sairauslomaa oireiden keston ajan vai tarvitaanko tartuntatautilain mukainen eristämispäätös.

Altistuneelta rokottamattomalta selvitetään, onko omaehtoinen karanteeni mahdollinen (etätyö) ja tarvittaessa tartuntatautilääkäri tekee kohdennetusti karanteenipäätöksen altistuneille.

Automaattista tartuntatautilain mukaista eristämistä tai karanteenipäätöstä ei siis enää tehdä kaikille tartunnan jäljityksen kautta kontaktoiduille. Se tehdään ainoastaan silloin, jos muut keinot tartuntaketjun katkaisemiseksi (sairausloma tai omaehtoinen karanteeni) eivät ole käytettävissä.

### **Koulut ja varhaiskasvatus**

Kokonaisia koululuokkia ja varhaiskasvatuksen ryhmiä ei PPSHP:n alueella laiteta karanteeniin, vaikka oppilas olisi ollut koulussa tartuttavuusaikana.

Toistaiseksi PPSHP ei suosittele koululaisille viikoittaisia kotitestejä. Odottamaan tarkennettua ohjeistusta THL:lta ja sosiaali- ja terveysministeriöltä koskien koululaisten testaamisstrategiaa.



**Ihmeen hyvä**

Haapaveden kaupunki, PL 40, 86600 Haapavesi. Kaupungintalo, Tähtelänkuja 1, 86600 Haapavesi. Puhelin (08) 45911, neuvonta@haapavesi.fi, www.haapavesi.fi

## **Epidemiatilanteen perusteella Pohjois-Pohjanmaa on leviämisaluetta.**

Koordinaatioryhmä kokoontui tiistaina 1.2.2022. Ryhmä totesi epidemiatilanteen säilyneen Pohjois-Pohjanmaalla tasaisena. Koronaviruksen aiheuttamaa tautia on liikkeellä paljon, mutta tilanne ei heijastu huolestuttavasti sairaalakuormitukseen. Ryhmä linjasi muutoksesta yksityistilaisuuksia koskevaan suositukseen.

## **Koordinaatioryhmän suositukset ja Aluehallintoviraston päätös rajoittamistoimenpiteistä Pohjois-Pohjanmaalle**

*Tilannekuvan perusteella Haapaveden kaupungin ja Sosiaali- ja terveystieteiden tutkimus- ja pandemiaryhmä totesi kokouksessaan 31.1.2021, että koordinaatioryhmän suositukset ja Aluehallintoviraston päätös eivät edellytä erillistä päätöksentekoa. Väestölle ja henkilöstölle jaettava tiedote päivitetään koordinaatioryhmän suositusten ja Aluehallintoviraston päätöksen mukaiseksi.*

*Tilannekuvan perusteella Haapaveden kaupungissa toimitaan koordinaatioryhmän suosituksen ja Aluehallintoviraston päätöksen (Tartuntatautilain 58 d §:n mukainen päätös Pohjois-Pohjanmaan maakunnan kuntien alueelle 1.2.-28.2.2022) mukaisesti.*

*Haapaveden kaupungin hallinnoimat tilat ovat avoinna aukioloaikojen mukaisesti. Toiminta tiloissa on järjestetty Aluehallintoviraston määräyksen mukaisesti terveysturvallisesti. Terveysturvallisuustoimenpiteet on laadittu suunnitelmaksi, joka on nähtävillä tilassa. Haapaveden kaupunki luopuu koronapassin vaatimuksesta tiloissaan 1.2.2022 alkaen.*

*Haapaveden kaupunki edellyttää, että myös tilojen ulkopuoliset toimijat/vuokraajat järjestävät toimintansa nähtävillä olevan suunnitelman mukaisesti terveysturvallisesti. Koronapassin käyttämisellä ei voi vapautua velvoitteesta.*

*Maskin käyttö koordinaatioryhmän suosituksen mukaisesti. Haapaveden kaupungin kaikille työpaikoille annetaan maskisuositus.*

*Ikääntyneitä ja riskiryhmiä suojellaan koronavirustartunnalta THL:n suositusten mukaisesti. Julkiset ja yksityiset palveluntuottajat noudattavat toiminnassaan tehostettuja suojaustoimenpiteitä, joilla varmistetaan korkean sairastumisriskin ryhmien suojaaminen koronavirustartunnalta.*



***Etätyötä ja etäkokouksia suositellaan mahdollisimman laajasti. Kokousten ja palaverien järjestämisessä suositellaan hybridi- ja etäkokouksia.***

***Varautumis- ja pandemiaryhmä kannustaa kaikkia ikäryhmiä (yli 12v väestö) ottamaan korona-rokotteen täytenä rokotussarjana.***

***Suosituksset ovat voimassa toistaiseksi. Rajoitustoimenpiteiden (AVI) osalta voimassa 28.2.2022 saakka. Varautumis- ja pandemiaryhmä jatkaa säännöllisiä kokoontumisia ja tiedottaa mahdollisista muutoksista.***

## **Suositus kunnille**

- suositellaan, että kunnat edistävät koronarokottamista kaikin mahdollisin käytettävissä olevin keinoin.

## **Rajoittamistoimenpiteet**

- Aluehallintovirasto velvoittaa tartuntatautilain 58 d §:n 1 momentin nojalla tässä määräyksessä mainittuja toimijoita järjestämään tässä päätöksessä mainittujen yleisölle avoimien ja rajatun asiakas- tai osallistujapiirin oleskeluun tarkoitettujen tilojen käytön Pohjois-Pohjanmaan maakunnan kuntien alueilla siten, että asiakkaiden ja toimintaan osallistuvien sekä seurueiden lähikontaktin aiheuttamaa tartunnan riskiä voidaan ehkäistä.
- Toimija voi toteuttaa veloitteensa asiakasmäärää rajoittamalla, asiakaspaikka- tai tilajärjestelyin taikka muulla toimintansa erityispiirteet huomioon ottavalla tavalla.
- Tässä päätöksessä tarkoitettuja yleisölle avoimia tai rajatun asiakas- tai osallistujapiirin oleskeluun tarkoitettuja tiloja ovat:
  - 1) sisätilat, joita käytetään yli 10 asiakkaan tai osallistujan samanaikaiseen oleskeluun;
  - 2) alueellisesti ja toiminnallisesti rajatut ulkotilat, joita käytetään samanaikaiseen yli 50 asiakkaalle tai osallistujalle suunnattuun tarkoitukseen ja joiden käyttämisestä kyseiseen toimintaan toiminnan järjestäjä vastaa tiettyinä ajankohtana;
  - 3) tilat, joita käytetään tartuntatautilain 58 g §:n 4 momentissa tarkoitettuun toimintaan asiakas- tai osallistujamäärästä riippumatta.

Edellä 3 kohdassa tarkoitetuilla tiloilla tarkoitetaan tiloja, joissa harjoitetaan jäljempänä 1 kohdassa tarkoitettua liikunta- tai urheilutoimintaa taikka 2–6 kohdassa tarkoitettua huvi- tai virkistystoimintaa:

- 1) joukkueurheiluun, ryhmäliikuntaan, kontaktilajien harrastamiseen ja muuhun vastaavaan urheiluun tai liikuntaan käytettävät sisätilat sekä kuntosalit ja muut vastaavat sisäliikuntatilat;
- 2) yleiset saunat sekä uimahallien, maauimaloiden ja kylpylöiden allastilat sekä niiden välittömässä yhteydessä olevat pukuhuonetilat;
- 3) tanssipaiikat sekä kuorolaulutoimintaan, harrastajateatteriin tai muuhun vastaavaan ryhmäharrastustoimintaan käytettävät tilat;



**Ihmeen hyvä**

Haapaveden kaupunki, PL 40, 86600 Haapavesi. Kaupungintalo, Tähtelänkuja 1, 86600 Haapavesi. Puhelin (08) 45911, neuvonta@haapavesi.fi, www.haapavesi.fi

- 4) huvi- ja teemapuistot, tivolit sekä eläintarhojen sisätilat;
- 5) sisäleikkipuistot ja sisäleikkipaikat;
- 6) kauppakeskusten yleiset oleskelutilat pois lukien vähittäis- kaupan liiketilat ja palvelujen tarjoamiseen käytettävät tilat sekä kulku niihin.

Määräys velvoittaa seuraavia tilojen hallinnasta vastaavia ja niitä toiminnassaan käyttäviä toimijoita:

- 1) yksityiset yhteisöt, säätiöt ja muut oikeushenkilöt, ei kuitenkaan majoitus- ja ravitsemistoiminnasta annetun lain 1 §:n 2 momentin 6 kohdassa ja Ahvenanmaan vastaavassa lainsäädännössä tarkoitettut ravitsemistoiminnan harjoittajat;
- 2) yksityiset elinkeinonharjoittajat;
- 3) kunnat ja kuntayhtymät;
- 4) uskonnolliset yhdyskunnat;
- 5) julkisoikeudelliset laitokset.

Tämä määräys ei koske oppilaitosten toimintaa, varhaiskasvatusta, ammattiurheilusta eikä yksityis- tai perhe-elämän piiriin kuuluvaa toimintaa.

Määräys on voimassa ajalla 1.2.2022-28.2.2022.

***Haapaveden kaupungin hallinnoimat tilat ovat avoinna aukioloaikojen mukaisesti. Toiminta tiloissa on järjestetty Aluehallintoviraston määräyksen mukaisesti terveysturvallisesti. Terveysturvallisuustoimenpiteet on laadittu suunnitelmaksi, joka on nähtävillä tilassa. Haapaveden kaupunki luopuu koronapassin vaatimuksesta tiloissaan 1.2.2022 alkaen.***

***Haapaveden kaupunki edellyttää, että myös tilojen ulkopuoliset toimijat/vuokraajat järjestävät toimintansa nähtävillä olevan suunnitelman mukaisesti terveysturvallisesti. Koronapassin käyttämisellä ei voi vapautua velvoitteesta.***

### **Tapahumat ja yleisötilaisuudet**

- tapahtumajärjestäjiä suositellaan kiinnittämään erityistä huomioita siihen, että osallistujilla on mahdollisuus riittävien turvavälien toteutumiseen. [Suositellaan noudatettavaksi hygienia- ja turvallisuusohjetta.](#)

### **Yksityistilaisuudet**

- suositellaan, että yksityistilaisuudet järjestettäisiin pienimuotoisesti.

### **Maskisuositukset (koskevat yli 12-vuotiaita)**

- aina julkisissa sisätiloissa.



**Ihmeen hyvä**

Haapaveden kaupunki, PL 40, 86600 Haapavesi. Kaupungintalo, Tähtelänkuja 1, 86600 Haapavesi. Puhelin (08) 45911, neuvonta@haapavesi.fi, www.haapavesi.fi

- matkalla koronavirustestiin ja ennen testituloksen valmistumista, jos on välttämätön syy liikkua kodin ulkopuolella.
- joukkoliikenteessä etenkin ruuhka-aikana.
- peruskoulussa ja toisen asteen oppilaitoksissa koulujen työntekijöille ja neljännen sekä sitä ylempien luokka-asteiden oppilaille ja opiskelijoille koulujen sisätiloissa.
- sosiaali- ja terveydenhuollon toimipisteissä sisätiloissa koko henkilökunnalle. Suositus koskeen myös omaisia, vierailijoita ja opiskelijoita.

***Haapaveden kaupungissa toimitaan koordinaatioryhmän maskisuosituksen mukaisesti. Maskisuositus annetaan Haapaveden kaupungin kaikille työpaikoille.***

***Haapavedellä maskit ovat käytössä kaikilla lukiolaisilla, yläkoululaisilla ja perusopetuksen 4-luokkalaisilla ja sitä ylempillä luokka-asteilla (pl. yhdysluokat). Kaupunki hankkii maskit oppilaiden käyttöön.***

***Suojainohjeet eivät ole muuttuneet, eli FFP2/3-suojainten käyttöä ei ole ohjeistettu lisäämään missään henkilöryhmissä. Tavallinen suu-nenäsuojain riittää normaalitilanteessa. Jos on potilas/asiakas, jolla on korona, niin häntä hoidetaan sosiaali- ja terveyspalveluissa eri suojautumisohjeilla.***

### **Ikääntyneet ja riskiryhmät**

- julkiset ja yksityiset palveluntuottajat noudattavat toiminnassaan tehostettuja suojaustoimenpiteitä, joilla varmistetaan korkean sairastumisriskin ryhmien suojaaminen koronavirustartunnalta.
- toimenpiteissä noudatetaan [THL ja sairaanhoitopiirin ohjeistusta](#).
- suositellaan harkitsemaan tarkoin vierailuja ikääntyneiden ja riskiryhmien luokse. Vieraillessa suositellaan käytettäväksi maskia ja hyvää käsihygieniaa.

***Ikääntyneitä ja riskiryhmiä suojellaan koronavirustartunnalta THL:n suositusten mukaisesti.***

### **Etätyö ja etäkokoukset**

- suositellaan etätyötä ja etäkokouksia laajasti kaikissa sellaisissa työtehtävissä, joissa se on mahdollista.

***Haapaveden kaupungin henkilöstön etätyötä ja etäkokouksia suositellaan mahdollisimman laajasti. Etätyösopimusten päivittäminen tilannetta vastaavaksi.***

***Kokousten ja palaverien järjestämisessä suositellaan hybridi- ja etäkokouksia.***



**Ihmeen hyvä**

Haapaveden kaupunki, PL 40, 86600 Haapavesi. Kaupungintalo, Tähtelänkuja 1, 86600 Haapavesi. Puhelin (08) 45911, neuvonta@haapavesi.fi, www.haapavesi.fi

## Hygieniaohjeet

- Suositellaan noudattamaan [THL:n hygienia- ja turvallisuusohjeita](#).



**Ihmeen hyvä**

Haapaveden kaupunki, PL 40, 86600 Haapavesi. Kaupungintalo, Tähtelänkuja 1, 86600 Haapavesi. Puhelin (08) 45911, neuvonta@haapavesi.fi, www.haapavesi.fi