

## **Haapavesi**

### **Kädentaidot**

Kädentaidot

#### **Ompelu ja käsityö Haapavesi kevät 01400037**

14.1.–15.4.2025 39 t 60,00 €

Ti 16.15–18.30

Mikkosen talo

Tuija Törmikoski

Kursilla valmistamme käsitöitä eri tekniikoilla: makramee, tuftaus, neulonta mm. kaarrokeneuleita, sukkaa, lapasia, huiveja, pipoja, briossineuletta, ym. Virkkaus mm. kirjo-, mosaikki- ja palavirkkaus, kankaiden kuviointi mm. leimasimilla, painamalla, maalaamalla, värjäämällä, gellitekniikalla, kuvansiirto, huovutus, ompelu mm. kodintekstiilejä, laukkuja, pussukoita, vaatteita, tilkkutöitä. Ohjelmaa suunnitellaan yhdessä kurssilaisten kanssa jokaisen omien toiveiden ja tarpeiden mukaan. Kurssi sopii sekä vasta-alkajille että pidempään käsitöitä harrastaneille. Kaikukortilla osallistuvan tulee ilmoittautua opiston toimistoon ja esittää kaikukorttinsa. Kaikukorttipaikkoja kursseilla on 2kpl/kurssi. Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025 15.00

#### **Puutyö yli 15 v Haapavesi kevät 01400038**

14.1.–15.4.2025 52 t 64,00 €

Ti 18.00–21.00

Haapaveden yläkoulu/puutyöluokka

Kari Koskela

Puutöitä omien toiveiden ja tarpeiden mukaan. Sopii aloitteileijoille kuin kokeneemmillekin nikkaroijille. Ota mukaan omat materiaalit. Kaikukortilla osallistuvan tulee ilmoittautua opiston toimistoon ja esittää kaikukorttinsa. Kaikukorttipaikkoja kursseilla on 2kpl/kurssi. Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025 15.00

### **Liikunta ja jooga**

Kuntoliikunta

#### **Matalan kynnyksen kuntosali Haapavesi kevät 01800104**

17.1.–2.5.2025 17,29 t 69,00 €

Pe 12.15–13.15

Haapaveden liikuntahalli, kuntosali

Katja Klemetilä

Matalan kynnyksen kuntosaliryhmässä tutustutaan kuntosalilla tehtäviin harjoitteisiin ja harjoitellaan kuntopiiri tyyppisesti. Ryhmä soveltuu liikuntaa ja kuntosalia aloittelevalle, painonpudottajalle, ikääntyville sekä kuntosaliharjoittelusta kiinnostuneelle, joka ei oikein itse tiedä mitä ja miten siellä voisi tehdä, eikä kokemusta kuntosaliharjoittelusta ole. Tunti sisältää alkulämmittelyn, liikkeiden ja laitteiden tekniikoiden läpikäynnin, treeniajan sekä

lyhyet venyttelyt. Kurssimaksu sisältää kuntosalimaksut. HUOM! 11.4. kurssikertaa ei pidetä, vaan se korvataan 2.5. Kaikukortilla osallistuvan tulee ilmoittautua opiston toimistoon ja esittää kaikukorttinsa. Kaikukorttipaikkoja kursseilla on 2kpl/kurssi. Ilmoittautuminen päättyy 10.1.2025 15.00

#### **Koko kylän jumppa Karsikas kevät 01800110**

15.1.–16.4.2025 17,29 t 44,00 €

Ke 11.30–12.30

Vähämäen kota

Katja Klemettilä

Perusjumppa, jossa alkulämmittely, lihaskunto-osuus sekä loppuvenyttely. Harjoitukset toteutetaan kehonpainon avulla, käytetään myös kahvakuulia, jumppakeppejä sekä tehdään kuntopiiriharjoituksia. Teholtaan keskiraskas. Kaikukortilla osallistuvan tulee ilmoittautua opiston toimistoon ja esittää kaikukorttinsa. Kaikukorttipaikkoja kursseilla on 2kpl/kurssi. Ilmoittautuminen päättyy 8.1.2025 15.00

#### **Koko kylän jumppa Ainali kevät 01800122**

13.1.–14.4.2025 17,29 t 44,00 €

Ma 17.30–18.30

Ainalin nuorisoseura

Riikka Heikkilä

Kuntojumppa, jossa tehdään vaihtelevaa lihaskuntoharjoittelua oman kehon painolla ja välineitä (mm. kahvakuulia) käyttäen. Tunti sisältää alkulämmittelyn, lihaskunto-osuuden ja liikkuvuusharjoittelua. Teholtaan keskiraskas. Kaikukortilla osallistuvan tulee ilmoittautua opiston toimistoon ja esittää kaikukorttinsa. Kaikukorttipaikkoja kursseilla on 2kpl/kurssi. Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025 15.00

#### **Koko kylän jumppa Humaloja kevät 01800123**

13.1.–14.4.2025 17,29 t 44,00 €

Ma 18.30–19.30

Humalojan koulu

Mari Pitkänen

Lihaskuntoharjoituksia sekä venyttelyä. Sopii sekä naisille että miehille. Ota mukaan oma jumppamatto ja muut kulloinkin tarvittavat välineet. Kaikukortilla osallistuvan tulee ilmoittautua opiston toimistoon ja esittää kaikukorttinsa. Kaikukorttipaikkoja kursseilla on 2kpl/kurssi. Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025 15.00

#### **Koko kylän jumppa Mieluskylä kevät 01800124**

13.1.–14.4.2025 13 t 33,00 €

Ma 17.15–18.00

Mieluskylän koulu, liikuntasali

Hanna Ojalehto

Perusjumppa, jossa alkulämmittely, lihaskunto-osuus sekä loppuvenyttely. Harjoitukset toteutetaan kehonpainon avulla, käytetään myös kahvakuulia, jumppakeppejä sekä tehdään kuntopiiriharjoituksia. Teholtaan keskiraskas. Kaikukortilla osallistuvan tulee ilmoittautua opiston toimistoon ja esittää kaikukorttinsa. Kaikukorttipaikkoja kurseilla on 2kpl/kurssi. Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025 15.00

#### **Koko kylän jumppa Vattukylä kevät 01800125**

14.1.–15.4.2025 17,29 t 44,00 €

Ti 17.30–18.30

Vattukylän koulu

Kristiina Jaakola

Kehonhuolto/kokokylänjumppa tuo liikunnan iloa erilaisin keinoin. Jumpassa yhdistyy jooga, kehonhuoltoliikkeet sekä rytmillinen liikkuminen sopivassa suhteessa. Jumppa koostuu lihaskuntoliikkeistä joissa käytetään apuna vastuskuminauhaa sekä jumppakeppiä, joogan rauhalliset staattiset liikkeet harjoittavat pieniä sekä suuria lihaksia, sekä askellusosuuden rytmitykset ja sykkeen nostot harjoittavat kestävyyttä. Kevään aikana harjoitellaan myös tasapainoa, koordinaatiota sekä mielenhallintaa. Askellussarjan osuudet sopii niin vasta-alkajille kuin nopeampaa jumppaa kaipaaville. Ohjeistukset annetaan vasta-alajille sekä pidempään jumpanneille. Jumpassa yhdistyy jooga sekä kehonhuoltoliikkeet sopivassa suhteessa.

Tuntien aikana käytetään vastuskuminauhaa, jumppakeppiä, kahvakuulaa tms vastustusta. Ota mukaan jumppamatto, juomapullo, pyyhe, tyyny ja viltti tukemaan rentoutuksia. Näiden tarpeesta ilmoitellaan myöhemmin kevään aikana. Tunnille tullessasi on tärkeää tiedostaa oman kehon mahdollisuudet ja rajoitukset. Voit keskustella ohjaajan kanssa tarvittaessa. Jumpassa käytetään musiikkia. Kaikukortilla osallistuvan tulee ilmoittautua opiston toimistoon ja esittää kaikukorttinsa. Kaikukorttipaikkoja kurseilla on 2kpl/kurssi. Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025 15.00

#### **Kuntoryhmä Rauhankallio Haapavesi kevät 01800126**

15.1.–16.4.2025 13 t 33,00 €

Ke 14.00–14.45

Rauhankallio, Sotainvalidien talon kerhohuone

Anja Tallgren

Virikkeitä ja kevyttä liikuntaa iäkkäille. Kaikukortilla osallistuvan tulee ilmoittautua opiston toimistoon ja esittää kaikukorttinsa. Ilmoittautuminen päättyy 8.1.2025 15.00

#### **Tuolijumppa Haapavesi kevät 01800130**

14.1.–15.4.2025 13 t 33,00 €

Ti 14.00–14.45

Virtaamo

Anu Sankilampi

Jumpataan tuolilla istuen tai tuolia apuna käyttäen, rauhallisesti musiikin tahtiin. Keskitytään

lihaskunnan vahvistamiseen, liikkuvuuden lisäämiseen sekä tasapainon kehittämiseen. Teholtaan kevyt. Kaikukortilla osallistuvan tulee ilmoittautua opiston toimistoon ja esittää kaikukorttinsa. Kaikukorttipaikkoja kursseilla on 2kpl/kurssi. Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025 15.00

## **Musiikki**

Laulumusiikki ja kuorot

### **Viihdelaajat Haapavesi kevät 01100131**

15.1.–16.4.2025 26 t 47,00 €

Ke 12.00–13.30

Jokihelmen opisto, Haapavesi, luokka 7

Hanna-Leena Mäyrä

Tänä lukuvuotena laulamme ja opettelemme iskelmiä teemalla "Siivet haaveillein".

Suomalainen iskelmä on täynnä haaveita ja nyt valikoituna on parhaat palat teemaan liittyen. Ohjelmasta kootaan vappukonsertti -25. Tervetuloa entiset ja uudetkin laulajat! Kaikukortilla osallistuvan tulee ilmoittautua opiston toimistoon ja esittää kaikukorttinsa. Kaikukorttipaikkoja kursseilla on 2kpl/kurssi. Ilmoittautuminen päättyy 8.1.2025 15.00

## **Merijärvi**

### **Kädentaidot**

Kädentaidot

### **Ompelu ja käsityö Merijärvi kevät 03400004**

16.1.–17.4.2025 39 t 60,00 €

To 17.15–19.30

Koivupuhdon koulu, tekstiilityön lk 202

Tita Kuulasvuori

Ompelun riemua ja käsityön eri tekniikoita - niin uusia tuulia kuin vanhoja tekotapoja. Erilaisia töitä itselle, lahjaksi, sisustukseen, puutarhaan... - jokaisen omien toiveiden ja tarpeiden mukaan. Kaikukortilla osallistuvan tulee ilmoittautua opiston toimistoon ja esittää kaikukorttinsa.

Kaikukorttipaikkoja kursseilla on 2kpl/kurssi.

Materiaalimaksu ei kuulu kaikukorttiin, maksu peritään asiakkaalta erikseen.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2025 15.00

## **Liikunta ja jooga**

Kuntoliikunta

### **Varttuneiden liikunta Merijärvi kevät 03800003**

14.1.–15.4.2025 17,29 t 44,00 €

Ti 16.00–17.00

Kilpukka, liikuntasali

Tuula Kauranen

Opettelemme jumpan perusaskeleita ilman hyppyjä ja vaikeita askelsarjoja. Tunnin alussa kevyt, helppo alkulämmittely, jonka jälkeen lihaskunto-osio välineillä tai ilman ja lopussa venyttely. Sopii sekä naisille että miehille. Teholtaan kevyt. Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025 15.00

### **Kahvakuulajumppa Merijärvi kevät 03800005**

15.1.–16.4.2025 13 t 33,00 €

Ke 18.00–18.45

Kilpukka, liikuntasali

Anna Hultqvist

Tunti koostuu alkulämmittelystä, lihaskuntoa parantavista harjoitteista ja loppupalauttelusta. Tavoitteena tasapainoinen ja vahva keho. Harjoitteita voi säädellä omaan kuntotasoon sopiviksi. Oma jumppamatto ja kuula mukaan. Voit halutessasi ottaa mukaan kaksi kuulaa, kevyemmän ja hieman raskaamman. Lisäksi hyödynnämme mm. kuminauhoja ja jumppakeppejä, jotka opettaja tuo tunneille. Teholtaan keskiraskas. Kaikukortilla osallistuvan tulee ilmoittautua opiston toimistoon ja esittää kaikukorttinsa.

Kaikukorttipaikkoja kursseilla on 2kpl/kurssi. Ilmoittautuminen päättyy 8.1.2025 15.00

### **Kehonhuolto ja liikkuvuus Merijärvi kevät 03800006**

15.1.–16.4.2025 17,29 t 44,00 €

Ke 18.50–19.50

Kilpukka, liikuntasali

Anna Hultqvist

Monipuolinen kehonhuoltotunti, jossa keskitytään kehon liikkuvuuden ja kehonhallinnan parantamiseen, tehden toiminnallisia liikkuvuusharjoituksia ja venytyksiä sekä tasapainoharjoituksia oman kehon painolla sekä välineitä hyödyntäen. Harjoitusten avulla lisätään kehon hyvinvointia, parannetaan ryhtiä ja tasapainoa sekä poistetaan kehon kireyksiä. Mukaan tunneille voi ottaa juomapullon ja oman jumppamaton. Tasoltaan kevyt. Mukaan tunneille voi ottaa juomapullon ja oman jumppamaton.

Kaikukortilla osallistuvan tulee ilmoittautua opiston toimistoon ja esittää kaikukorttinsa.

Kaikukorttipaikkoja kursseilla on 2kpl/kurssi. Ilmoittautuminen päättyy 8.1.2025 15.00

## **Oulainen**

### **Kielet**

Muu kieli

#### **Tukiviittomakurssi Oulainen kevät 04200013**

14.1.–15.4.2025 26 t 47,00 €

Ti 17.00–18.30

Oulaisten lukio, luokka 242

Johanna Leppänen

Tukiviittomat tutuksi ja ota ne osaksi elämää/arkea.

Viittomien oppimisen taitoon vie kommunikaation ja viittomakielen ohjaaja & viittomakielinen Johanna Leppänen. Tukiviittomia voit tarvita esim. työssäsi, lapsen kielen kehityksen tueksi tai onnettomuuden/sairauden vuoksi kommunikointikeinon tukena. Tukiviittomia käytetään puheen tukena ja tärkeimmät sanat lauseesta viitotaan. Tämä on hyvä taito kaikille. Alkeisryhmässä opit selkeät viittomat vuodenaajoista, viikonpäiviin ja mitä voit tarvita työssä ja arjessa. Opetuksen sisältöä voidaan räätälöidä osallistujien toiveiden mukaisesti. Kaikukortilla osallistuvan tulee ilmoittautua opiston toimistoon ja esittää kaikukorttinsa. Kaikukorttipaikkoja kursseilla on 2kpl/kurssi. Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025 15.00

### **Kuvataide ja muotoilu**

Kuvataide ja muotoilu

#### **Rentoa kuvataidetta aikuisille Oulainen kevät 04300014**

14.1.–15.4.2025 39 t 80,00 €

Ti 17.45–20.00

Jokihelmen opisto, Oulainen, Kuvataide

Maria Keckman

Aikuisille suunnattu "kuviskoulu", jossa tutustutaan kuvataiteen moniin mahdollisuuksiin ja välineisiin. Teemme rentoja kokeiluja, aiempaa osaamista ei tarvitse olla. Pidemmälle ehtineet voivat työstää omia aiheitaan ja saada ohjausta niissä. Kurssilla työskennellään pääsääntöisesti sekatekniikoilla eli yhdistelemällä erilaisia piirros- ja maalaustekniikoita, välineitä ovat mm. lyijy- ja grafiittikynät, muste, öljy- ja akryylimaalit, akvarellivärit ja savi. Kurssimaksu sisältää materiaalimaksun. Opiskelija voi halutessaan toteuttaa kurssin osaamisperusteisesti ja saada siitä opintopisteitä Koski-tietovarantoon (ks. "Opetuksen tavoitteet" ja "Arviointi"). Kurssilla on mahdollisuus suorittaa myös KAPOS- eli kansallisia perustaitojen osaamismerkkejä. Materiaalimaksu 20 €. Voit käyttää myös omia taidetarvikkeita ja -materiaaleja, jolloin materiaalimaksua ei peritä

Kaikukortilla osallistuvan tulee ilmoittautua opiston toimistoon ja esittää kaikukorttinsa.

Kaikukorttipaikkoja kursseilla on 2kpl/kurssi.

Materiaalimaksu ei kuulu kaikukorttiin, maksu peritään asiakkaalta erikseen.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025 15.00

### **Iltapäiväateljee Oulainen kevät 04300018**

16.1.–17.4.2025 39 t 80,00 €

To 13.00–15.15

Jokihelmen opisto, Oulainen, Kuvataide

Maria Keckman

Virikkeitä ja iloa omaan ilmaisuun! Kurssi on tarkoitettu kaiken tasoisille kuvataiteen harrastajille. Kurssilla piirretään, maalataan ja yhdistellään erilaisia piirros- ja maalaustekniikoita, myös alkeista alkaen. Pidemmälle ehtineet voivat työstää omia aiheitaan ja saada ohjausta niissä. Työskentelyn ohessa tutustumme värien käyttöön (värioppiin) ja sommitteluun. Kurssimaksu sisältää materiaalimaksun. Opiskelija voi halutessaan toteuttaa kurssin osaamisperusteisesti ja saada siitä opintopisteitä Koski-tietovarantoon(ks. ”Opetuksen tavoitteet” ja ”Arviointi”). Kurssilla on mahdollisuus suorittaa myös KAPOS- eli kansallisia perustaitojen osaamismerkkejä. Materiaalimaksu 20 €. Voit käyttää myös omia taidetarvikkeita ja materiaaleja, jolloin materiaalimaksua ei peritä.

Kaikukortilla osallistuvan tulee ilmoittautua opiston toimistoon ja esittää kaikukorttinsa.

Kaikukorttipaikkoja kursseilla on 2kpl/kurssi.

Materiaalimaksu ei kuulu kaikukorttiin, maksu peritään asiakkaalta erikseen.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2025 15.00

### **Kädentaidot**

Puu- ja metallityöt

### **Puutyöt ja entisöinti Oulainen kevät 04400036**

16.1.–17.4.2025 52 t 64,00 €

To 17.00–20.00

Oulaisten Yläkoulu, teknisen työn luokka

Juha Peltola

Puutöitä omien toiveiden ja tarpeiden mukaan. Omien huonekalujen entisöinti eri tekniikoilla. Myös vasta-alkajat tervetuloa mukaan! Kaikukortilla osallistuvan tulee ilmoittautua opiston toimistoon ja esittää kaikukorttinsa.

Kaikukorttipaikkoja kursseilla on 2kpl/kurssi.

Materiaalimaksu ei kuulu kaikukorttiin, maksu peritään asiakkaalta erikseen.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2025 15.00

## **Liikunta ja jooga**

Kuntoliikunta

### **Päiväjumppa Oulainen kevät 04800047**

16.1.–17.4.2025 17,29 t 44,00 €

To 12.00–13.00

Jokihelmen opisto, Oulainen, Liikuntasali

Tiina Vanhakangas

Alkulämmittely, tasapaino- ja liikeharjoituksia koko keholle, venyttelyt ja loppurentoutus.

Oma matto mukaan. Liikkeitä voi tehdä myös tuolin avulla. Jumppaan voi osallistua, vaikka ei lattialle pääsisikään. Teholtaan kevyt/keskiraskas. Kaikukortilla osallistuvan tulee ilmoittautua opiston toimistoon ja esittää kaikukorttinsa.

Kaikukorttipaikkoja kursseilla on 2kpl/kurssi.

Materiaalimaksu ei kuulu kaikukorttiin, maksu peritään asiakkaalta erikseen.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2025 15.00

### **Kahvakuulajumppa Oulainen kevät 04800050**

16.1.–17.4.2025 17,29 t 44,00 €

To 18.00–19.00

Juho Oksan koulu, liikuntasali

Tiina Vanhakangas

Alkulämmittely, lihaskuntoa vahvistavia harjoitteita kahvakuulan kanssa, loppuvenyttelyt.

Oma kuula mukaan. Teholtaan keskiraska/raskas. Kaikukortilla osallistuvan tulee ilmoittautua opiston toimistoon ja esittää kaikukorttinsa.

Kaikukorttipaikkoja kursseilla on 2kpl/kurssi.

Materiaalimaksu ei kuulu kaikukorttiin, maksu peritään asiakkaalta erikseen.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2025 15.00

## **Musiikki**

Laulumusiikki ja kuorot



### **Sekakuoro Oulainen kevät 04100035**

13.1.–12.5.2025 48 t 60,00 €

Ma 17.30–19.45

Oulaisten Olotila

Anne Huhtala

Sekakuorossa harjoitellaan ja lauletaan monenlaista ohjelmistoa iskelmistä perinteiseen kuorolauluun, kansanlauluista hengellisiin lauluihin ja ihan uusiakin lauluja opetellaan koko ajan, ohjelmisto koostuu tilanteen mukaan. Esiintymisiä on muutaman kerran lukuvuoden aikana. Laulut ovat 1-4-äänisiä sovituksia. Sekakuoron tavoitteena on yhdessä laulamisen ilo tavoitteellisen laulamisen rinnalla. Kaikukortilla osallistuvan tulee ilmoittautua opiston toimistoon ja esittää kaikukorttinsa.

Kaikukorttipaikkoja kursseilla on 2kpl/kurssi.

Materiaalimaksu ei kuulu kaikukorttiin, maksu peritään asiakkaalta erikseen.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025 15.00

### **Pyhäntä**

#### **Liikunta ja jooga**

Kuntoliikunta

#### **Kehonhuolto ja venyttely Pyhäntä kevät 05800004**

15.1.–16.4.2025 13 t 33,00 €

Ke 17.40–18.25

Pyhännän koulu, alakoulu, liikuntasali

Katja Klemetilä

Tunnilla teemme kehon liikkuvuutta, tasapainoa, palautumista sekä kehonhallintaa edistäviä rauhallisia harjoitteita. Oma alusta sekä juomapullo mukaan. Kaikukortilla osallistuvan tulee ilmoittautua opiston toimistoon ja esittää kaikukorttinsa. Kaikukorttipaikkoja kursseilla on 2kpl/kurssi. Ilmoittautuminen päättyy 8.1.2025 15.00

#### **Naisten jumppa Tavastkenkä kevät 05800012**

15.1.–16.4.2025 13 t 33,00 €

Ke 19.00–19.45

Tavastkengän koulu, sali

Katja Klemetilä

Perusjumppa, jossa alkulämmittely, lihaskunto-osuus sekä loppuvenyttely. Harjoitukset toteutetaan kehonpainon avulla, käytetään myös kahvakuulia, jumppakeppejä sekä tehdään kuntopiiriharjoituksia. Teholtaan keskiraskas. Kaikukortilla osallistuvan tulee ilmoittautua opiston toimistoon ja esittää kaikukorttinsa. Kaikukorttipaikkoja kursseilla on 2kpl/kurssi. Ilmoittautuminen päättyy 8.1.2025 15.00

### **Vaihtuva jumppa Pyhäntä kevät 05800024**

15.1.–16.4.2025 13 t 33,00 €

Ke 16.45–17.30

Pyhännän koulu, alakoulu, liikuntasali, lohko 2

Katja Klemettilä

Vaihtuvaa treeniä, 3 krt jumppamixiä (vaihdellen aerobista ja lihaskuntoliikkeitä koko keholle), 3 krt reisieppuvatsaselkä - treeniä (lihaskuntopainotteista treeniä), ), 3 krt Core - treeniä (keskivartalon treeniä) ja 3 krt kahvakuulatreeniä koko keholle (oma kahvakuula mukaan). Viimeisenä kertana kurssilaisten toivetunti. Teholtaan keskiraskas.

Kahvakuulakerralle oma kahvakuula mukaan. Kaikukortilla osallistuvan tulee ilmoittautua opiston toimistoon ja esittää kaikukorttinsa. Kaikukorttipaikkoja kursseilla on 2kpl/kurssi. Ilmoittautuminen päättyy 8.1.2025 15.00

### **Musiikki**

Laulumusiikki ja kuorot

#### **Lauluryhmä Pyhäntä kevät 05100006**

13.1.–14.4.2025 17,33 t 44,00 €

Ma 18.00–19.00

Pyhännän koulu, alakoulu, musiikkiluokka

Juha Harju

Laulamme monipuolista musiikkia. Kaikukortilla osallistuvan tulee ilmoittautua opiston toimistoon ja esittää kaikukorttinsa. Kaikukorttipaikkoja kursseilla on 2kpl/kurssi.

Ilmoittautuminen päättyy 6.1.2025 15.00

#### **Pyhännän komiat laulajat - komiasti laulavat! Pyhäntä kevät 05100028**

13.1.–14.4.2025 17,33 t 44,00 €

Ma 17.00–18.00

Pyhännän koulu, alakoulu, musiikkiluokka

Juha Harju

Mukavaa mieskuoroilua ja mukavien laulujen laulamista yhdessä sovitulla ohjelmistolla huumorinpilke laulunkulmassa. Kaikukortilla osallistuvan tulee ilmoittautua opiston toimistoon ja esittää kaikukorttinsa. Kaikukorttipaikkoja kursseilla on 2kpl/kurssi.

Ilmoittautuminen päättyy 6.1.2025 15.00